

Copia en el cuaderno el esquema



Nutrición

1. ¿Qué son los nutrientes?

2. Los alimentos constituyen la fuente de nutrientes para los seres humanos. Dependiendo de su composición (del nutriente mayoritario) desempeñan diversas funciones en el organismo. Explica cada una de ellas.

- Función plástica o estructural
- Función energética
- Función reguladora

3. ¿Qué es la dieta?

4. Dibuja en tu cuaderno la pirámide nutricional

Sistema digestivo

1. ¿Qué es el aparato digestivo? Función del aparato digestivo

2. Partes del sistema digestivo.

3. Señala en un dibujo las distintas partes del aparato digestivo.

4. Di si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones y si es falsa di cuál sería la respuesta correcta:

- El aparato digestivo es el encargado de transformar los alimentos en nutrientes
- El ser humano posee una dentición compuesta por 32 piezas
- Las muelas muerden y cortan el alimento en partes más pequeñas

- El cardias es la válvula que comunica el esófago con el intestino
- El píloro separa el intestino delgado del grueso
- Hay tres tipos de glándulas salivales dependiendo de su localización: sublinguales, submaxilares y parótidas
- El páncreas no interviene en la digestión de los alimentos

5. Explica en que consiste la digestión y cuál es su función

6. ¿Qué es la masticación? ¿Y la insalivación? ¿y la deglución?

7. Explica donde se produce la saliva, y que funciones tiene.

8. ¿Qué proceso ocurre en el estómago? ¿y qué función tiene el jugo gástrico?

9. ¿Qué procesos ocurren en el intestino delgado? ¿y qué función tiene el jugo intestinal, el jugo pancreático y la bilis?

10. ¿Qué son las vellosidades y las microvellosidades intestinales? ¿y qué función tienen?

11. ¿Qué proceso ocurre en el intestino grueso?

12. Nombra tres enfermedades que puede sufrir el aparato digestivo. Explica en que consisten
